

© Okouzující zima v Branné

Jako krátký úvodník tohoto čísla přijměte pozvánku do sněhem zavátých Jeseníků. Zcela zasněžené náměstíčko v Branné, dlouhé procházky za azurového počasí. To jsou vyhlídky i na nadcházející mrazivé únorové dny. Ski areál Proskil Branná pro Vás rovněž přichystal skutečně profesionálně upravené sjezdovky i běžecké tratě od horní stanice lanovky.

Přijměte tedy pozvání na okouzující zimní wellness pobyty. Zejména během všedních dnů si užijete skutečné relaxace, o které sníte často během léta.



© Celostátní soutěž o titul nejlepšího hotelu v České republice

Soutěž Czech Travel Awards - Hotel roku 2012 je přehlídkou českých hotelů nabízejících nejkvalitnější služby a klade si za cíl zmapovat a zviditelnit nejlepší hotely po celé České republice.

Ocenění pro Hotel roku 2012 jsou udělována pro každý kraj České republiky a Wellness hotel Kolštejn se do soutěže přihlásil do dvou kategorií – Hotel*** a Wellness hotel.

Hlasování o titul **hotel***** proběhne **veřejně** – o možnosti hlasování Vás budeme informovat na našich www stránkách a prostřednictvím emailu.

V kategorii Wellness hotel bude náš hotel posuzován odbornou porotou neveřejně. Více informací o soutěži [ZDE](#).



© Hotelová apotheka + bylinný speciál

Od 27. ledna jsme rozšířili naši ucelenou nabídku služeb a doplňkového prodeje o další jedinečnost. Originální nápad přichází z dílny našeho bylinkáře Jana Koudely a nese titul „Hotelová apotheka“.

V hotelové apothece je možné zakoupit celou řadu produktů orientovaných na civilizační nemoci, potíže s trávením, otoky, ženské potíže a mnoho dalších a častých neduhů, které komplikují náš každodenní život. Navíc zde nově získáte možnost zakoupení unikátních čajových směsí, které jsou součástí naší [Wellness čajovny](#) ve Vitálních světech. K tématu „Hotelové apotheky“ nabízíme diskusní prostředí i na internetu, a to v naší [ePoradně](#).

Jako novinku jsme připravili tištěný **bylinný speciál Relax centra Kolštejn**, kde si můžete krátce přečíst o bylinkách a směsích, které v našem komplexu užíváme nejen při procedurách. Tento tištěný speciál je volně k dispozici v prostorách našeho centra. Nově pracujeme na certifikaci procedury „masáž bylinnými měšci“, které se budeme věnovat v příštím čísle WellNews.





© Animační programy

Wellness hotel Kolštejn*** pro všechny své ubytované hosty připravil nabídku animačních programů na měsíce únor a březen. Animační program neboli doprovodný program formou cvičení, přednášek, meditací naleznete **od 1. 2. 2012** na těchto stránkách www.relaxkolstejn/animace.

Každý víkend bude tematicky orientován jiným způsobem. V měsících únoru a březnu se budeme věnovat těmto tématům: **nordic walking hole, byliny v našem životě, cviky pro zdraví, jóga, zumba cvičení, posilovací cvičení zad či relaxační cvičení břicha.**

© Masérny v novém kabátě

Společně s pracemi na novém křídle našeho komplexu, jehož součástí je i nový krytý bazén, jsme zrenovovali masérny. Nové prvky v masérnách s novou 17,5 hodinovou stopou relaxační hudby Vám jistě poskytnou příjemné a především útulné zázemí pro skutečnou relaxaci. K renovaci pěti maséren se vedení hotelu rozhodlo na základě ohlasů, kterým se nám díky Vaším poznatkům z dotazníků dostává. Děkujeme Vám.

© Restaurace Kolštejn zve na živé páteční večery a sobotní cimbálovku

Restaurace Kolštejn Vás zve na již tradiční páteční večery s živou hudbou. Osvědčená živá zábava pro hotelové hosty bude v měsíci únoru okořeněna o vzácného hosta. Po loňském úspěchu brněnské **cimbálové skupiny** vystoupí v naší restauraci i letos, a to **18. února**. K dokonalosti nesmí chybět domácí zabijačkové hody. Přijměte tedy pozvání na sobotní posezení do restaurace Kolštejn.

© Cenová akce na portále Seznam.cz

S předstihem Vás informujeme o atraktivní cenové nabídce našeho hotelu, která bude v rámci sekce SEZNAM TIP zveřejněna na portále SEZNAM.cz. Wellness hotel Kolštejn bude od úterý 31. 1. 2012 nabízet atraktivní romantický wellness pobyt pro 2 osoby na 4 dny. Součástí pobytu pro 2 osoby bude ubytování s polopenzí, 3 vstupy do Vitálního světa, keltská a konopná masáž pro každého a další atraktivní překvapení, která dělají z našich pobytů skutečný nezapomenutelný zážitek. Konečná cena po slevě bude pro pár 6.485 Kč.

Jan Koudela radí

ZIMA JE TU II – jak na „zimní nemoci“

Kalendářně je zima skutečně tady, nicméně, jak zdá se, pouze na horách. Ve městech nás sužuje smog, nízká inverzní oblačnost, teploty pohybující se kolem nuly. Zkrátka ideální podmínky pro vzestup respiračních potíží všeho druhu, dětskou laryngitidu, pánské „rýmečky“, angíny a jiné potíže.

Jisté je, že ideální je prevence a s ní spojené posilování imunity, kde nám bylinky a nejen ony skýtají nepřehledné množství možností. O tom jsme již napsali své v minulých číslech WellNews, a tak bychom dnes raději zacílili na fázi, kdy už choroba trápí naše zdraví.

Jedná-li se tedy o rýmu, kašel, angínu a jiné potíže s dýchacími cestami, je záhodno došetřit naše tělo dietou (čím přísnější, tím lépe), a zabezpečit dostatečný přísun zinku, železa, vitamínu A, C a E. Dále doporučuji kloktat bylinky typu šalvěj, měsíček, mateřídouška nebo lišejník islandský. Z čajů naše podrážděné sliznice výborně posílí sliznaté byliny, jako je divizna, podběl, proskurník či jitrocel. Proti kašli dobře zabírá šťáva z černé ředkve (3x denně polévková lžíce).

Závěrem uvedu jeden chutný, ovšem hlavně preventivní **čaj proti nachlazení**: 6 dílů drcených šípků, 1 díl listů z černého rybízu, 1 díl kopřivy. Ve smaltovém hrnku louhujeme asi 10 hodin, poté přivedeme do varu a odstavíme na 10 minut. Šálek čaje pijeme 3x denně.

Pro hosty našeho komplexu jsme nově vybudovali hotelovou apotheku, kde si mohou zakoupit bylinné směsi a dostat i pár dobrých rad. Produkty naší apotheky jsme vybírali precizně a musím říci, že výsledkem je to nejlepší, co je na našem trhu k dostání.

Jan Koudela, Relax centrum Kolštejn

© Saunovací ceremoniály ve Vitálním světě

Vitální svět se od února 2012 připojil k wellness centrům, která ztraktivňují pobyt ve wellness centru saunovými ceremoniály. Polévání horkých kamenů aromatickými esencemi, víření horkého vzduchu a závěrečné překvapení pro hosty sauny. Saunovací ceremoniál měsíce února nese titul „Medový ceremoniál“.

Medový ceremoniál dodává kůži vlhkost a látky, které kůži zjemní. Med má jemnou čistící vlastnost a působí antibakteriálně. Kůži rozjasní a uklidní. Protože se pH-hodnota pokožky nachází v lehce kyselém prostředí, přispívá med k posílení kyselého ochranného pláště kůže.



© Věrnostní systém RELAX BENEFIT ušetřil klientům již 11.000 Kč

Po dvou měsících fungování věrnostního systému RELAX BENEFIT jsme našim stálým hostům předali již 43 karet. „Ubytování hosté, kteří náš hotel navštívili minimálně dvakrát, tak díky věrnostním kartám během měsíce prosince a ledna ušetřili dohromady přes 11.000 Kč a získali na svou kartu 3% provizi ve výši bezmála 3.000 Kč,“ shrnuje a pochvaluje si dvouměsíční fungování věrnostního programu RELAX BENEFIT ředitel hotelu Ing. Tomáš Drápal. Dobře fungující motivační systém má podle slov recepce hotelu dobrou image, klienti je vítají a rádi se vrací. Během dvou měsíců recepce zaznamenala klienty, resp. jejich karty (karta je přenosná) již třikrát. „Takový majitel věrnostní karty, který kartu půjčí na pobyt svému známému či rodině o nic nepřichází, právě naopak. Provize z útraty držitele karty je pro majitele karty dostatečně zajímavým motivem pro její zapůjčení,“ doplnil Ing. Drápal konkrétní případy využití karet. Pro přicházející klienty jsme nechali připravit dalších 50 kusů graficky podařených věrnostních karet s platností do března roku 2015.

Více informací o věrnostním programu včetně detailního vysvětlení fungování systému a možnostech čerpání výhod naší karty u dalších 2.500 partnerů naleznete na stránkách www.relaxkolstejn.cz/benefit.

Výběr z knihy hostů

22. 1. 2012

Jedním slovem "úžasné"! Nelitujeme, že jsme sem jeli cca 300 km. Děkujeme. Jarošovi, Týn nad Vltavou

13. 1. 2012

Nádherná zimní dovolená. Děkujeme všem za krásný přístup a především masérům za to, že odvádějí úžasnou práci. Doporučíme našim přátelům. Děkujeme všem. Hlávkoví

10. 1. 2012

Otevřeli jste to NEJLEPŠÍ relaxační centrum. Bylo tady nádherně. Krásně jsme si ten víkend užili. Moc, moc, moc děkujeme. Erika a Marek

Další příspěvky Vaší spokojenosti **ZDE**.

Věrnostní program

Relax Benefit



Vytváříme svět, kam Vaše starosti nepatří.

www.relaxkolstejn.cz | www.vitalni-svet.cz | tel. 583 286 421, 602 651 027